

Autofahrer aufgepasst: Jetzt die Augen überprüfen lassen

Über 50 Millionen Bundesbürger haben einen Führerschein und legen jährlich insgesamt ca. 700 Milliarden KFZ-Kilometer zurück. Jeder, der im Straßenverkehr unterwegs ist, kennt aus eigener Erfahrung die dort lauenden Gefahren und weiß, welche hohen Ansprüche an Fahrer und Fahrzeug gestellt werden.

Das Thema Sicherheit im Straßenverkehr findet besonders jetzt in der dunklen Jahreszeit wieder große Beachtung. Fahrzeuge werden einem Licht-Test unterzogen, Winterreifen werden montiert und das KFZ rundum fit für den Winter gemacht. **Und die Fahrer? Die sollten jetzt zum Seh-Check gehen und ihre Sehleistung überprüfen lassen!**

Experten bestätigen immer wieder, dass schlechtes Sehen die häufigste Ursache von Verkehrsunfällen ist. **Immerhin werden 90% aller Informationen aus dem Straßenverkehr vom Auge an das Gehirn weitergeleitet.** Das wird besonders in der dunklen Jahreszeit deutlich. Denn das Sehen bei Dämmerung oder bei Nacht unterscheidet sich wesentlich vom Sehen bei Tag. Unsere Augen müssen bei schlechten Lichtverhältnissen Höchstleistungen vollbringen. Auch wer tagsüber keine Sehhilfe braucht, kann nachts Schwierigkeiten mit der Sicht haben. Der Grund dafür ist, dass unser Auge die Lichtinformationen bei Nacht anders verarbeitet. Die Farben fallen als Zusatzinformation weg, das Nachtsehvermögen reduziert sich gegenüber der Tagesschärfe erheblich. Geringe Kontraste auf der einen Seite und starke Lichtunterschiede, auf der anderen, wie z.B. durch entgegenkommende Scheinwerfer führen ebenfalls dazu, dass gefährliche Situationen später erkannt werden. Mit zunehmendem Alter ist dann noch die steigende Blendempfindlichkeit ein zusätzlicher Gefahrenpunkt.

Häufig wird die eigene Sehleistung völlig falsch eingeschätzt. Denn die Sehschärfe verändert sich sehr langsam. Eine Verschlechterung wird oft zu spät oder gar nicht erkannt. Wir empfehlen Ihnen daher: kommen Sie jetzt zu uns zum kostenlosen Seh-Check. Wir machen Ihre Augen fit für Herbst und Winter.

